



FECHA:
RECORRIDO:

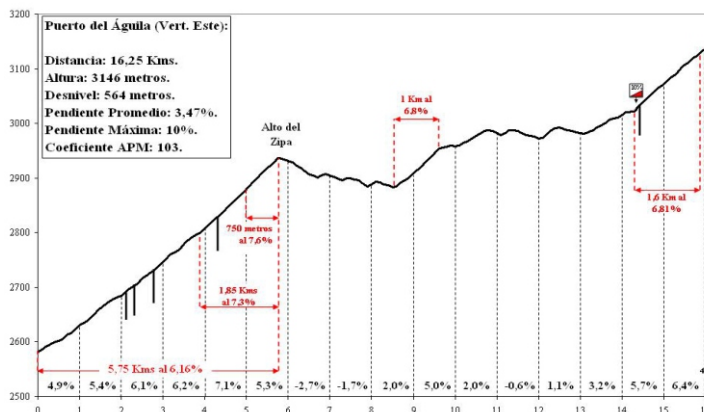
Domingo 1 de Septiembre de 2013
Autopista Norte, Cajicá, Zipaquirá, Alto del Páramo y retorno igual.

DISTANCIA (Aproximada):
TIEMPO ESTIMADO:
PUNTO DE ENCUENTRO:
HORA DE ENCUENTRO:
HORA DE SALIDA:
REFRIGERIO:

115 Km. Aprox.
5 horas
Puente Peatonal Estación Los Héroes
7:00 a.m.
7:15 a.m.
Zipaquirá de regreso.

PREMIOS DE MONTAÑA:

- Alto del Páramo (3a. Categoría):
PF: En el policía acostado.



REGULARIDAD:

- Puntuación de acuerdo al orden de llegada al puente de la calle 184 con Autopista Norte, con preferencia a los que hayan hecho el recorrido completo.

PLAN DE CARRERA:

- Llegamos al pueblo y empezamos a subir siempre en grupo hasta el sector donde empieza el pavimento en buen estado. De ahí en adelante cada uno continúa a su propio ritmo.
- Los que no puedan o no quieran hacer todo el recorrido pueden ir solo hasta Zipaquirá o subir el primer repecho que en la gráfica se llama Alto del Zipa.

OBSERVACIONES:

- Es indispensable que respetemos el Plan de Carrera y los puntos de fuga destinados para tal fin. El que arranque antes de tiempo, será sancionado y quedará relegado automáticamente a los últimos puestos.
- El integrante que se encuentre en el último puesto de la general de montaña entre los asistentes de ese día, será el que vaya liderando el lote y el resto no pueda adelantarlo hasta que lleguemos a los puntos de fuga elegidos.
- Llevar buenas provisiones para el camino (líquido y comida) e impermeable por si llueve.
- No olviden poner en cero los relojes en los puntos de fuga para tomar los respectivos tiempos.

IMPORTANTE:

Por favor confirmar su asistencia o no asistencia por e-mail o via telefónica con anticipación. Ultimo plazo hasta el sábado a las 8 p.m. Después de esta hora ya entra en sanción.

José González: 310 632 65 64
Fernando Ahumada: 300 652 33 28

PROXIMAS SALIDAS:

Septiembre 8: Guayabal de Síquima
Septiembre 15: Mondoñedo - Rosas - La Marranera